

SEXTORTION JONGEREN



‘De stress is niet te beschrijven. Ik kon nergens anders meer aan denken.’



WAT IS SEXTORTION?

Dreigt iemand jouw naaktfoto of video online te zetten of door te sturen als je diegene geen geld geeft? Misschien vraagt diegene om nog meer foto's, video's, of zelfs om seks met diegene of een ander. Of wil deze persoon dat je meewerkt aan criminele activiteiten. Dit heet sextortion, en het is strafbaar want je wordt afgeperst.

Niet jouw schuld

Of de beelden nou echt zijn of een deepfake, of dat je ze misschien in goed vertrouwen zelf hebt gestuurd, dit is niet jouw fout. Misschien voel je schaamte, stress, angst of minder zelfvertrouwen. Of denk je dat het je eigen schuld is. Maar het is niet jouw schuld!

Dit overkomt mij niet!

Veel jongeren denken "Sextortion dat overkomt mij niet!" Niets is minder waar. Iedereen kan slachtoffer worden van deze vorm van afpersing als je naaktbeelden of video's verstuurt.

Wat kun je doen om het te voorkomen? Je kunt grofweg twee dingen doen:

- écht alleen doen wat voor jou goed voelt
- technische instellingen regelen.

Daarmee verklein je de kans op ellende, maar dat wil niet zeggen dat het je niet zal overkomen.

Hoe voorkom ik dat ik slachtoffer wordt?

1. Wees zorgvuldig met naaktbeelden

Jouw naaktheid is iets kostbaars. Laat dat alleen zien als je het zelf écht wilt en als je de ander vertrouwt. Als je contact hebt met iemand die je niet goed kent, bijvoorbeeld nog nooit offline hebt ontmoet, check dan diens profiel, stel veel vragen en doe een 'reverse image search'. Of vraag bijvoorbeeld om te videobellen met kleren aan. Volg steeds je gevoel. Als het niet pluis voelt, omdat er bijvoorbeeld druk op je wordt uitgeoefend, ga dan niet in op de verzoeken van de ander. Zorg daarvoor dat je niet herkenbaar in beeld komt. Voorkom dat je gezicht of andere herkenningpunten van jou of je omgeving in beeld zijn.

2. Pas je privacy-instellingen aan

Pas je privacy-instellingen aan en scherm al jouw sociale-media-accounts goed af. Zo is je contactenlijst niet in te zien. Dan weet een potentiële dader niet aan wie deze de foto/video kan doorsturen. Dat maakt jou minder aantrekkelijk als slachtoffer.



3. Wachtwoorden zijn echt belangrijk

Bedenk sterke wachtwoorden voor al jouw online accounts, of gebruik een wachtwoordmanager. Zo maak je het moeilijker voor een ander om bijvoorbeeld via hacken aan jouw foto's of video's te komen. Ook twee-factor-authenticatie is hierin een belangrijke beveiliging die je echt moet instellen.

Wat als ik toch slachtoffer ben geworden?

Op de site HelpWanted staan goeie tips. Hieronder een samenvatting:

1. Praat erover

Je verdient begrip, steun en hulp. Blijf niet alleen met je zorgen en angsten rondlopen, maar neem iemand in vertrouwen. Het delen van je verhaal zal je echt helpen, hoe spannend het ook is om te gaan vertellen. Samen zoeken jullie naar een oplossing. Je kunt ook (gratis en anoniem) chatten met iemand van HelpWanted.

2. Doe niet wat de dader vraagt

Ga niet in op de bedreigingen. Geef geen geld en stuur geen nieuwe foto's of video's. Spreek ook niet af en werk niet mee aan criminele activiteiten. Als je niet doet wat de dader wil, is er grote kans dat deze je foto of video toch niet verspreidt. Er blijft dan namelijk niets over om je in de toekomst mee te chanteren. Doe je wel wat de dader vraagt, dan kan deze jouw foto of video nog steeds verspreiden.

3. Blokkeer en rapporteer

Verbreek het contact met de dader. Blokkeer de dader op alle social media en verwijder diens nummer uit je contacten. Rapporteer de dader op de sociale-media-platforms waar jullie contact is ontstaan en waar diegene je chanteert. Maak wel eerst screenshots van jullie contact en verzamel bewijs van de chantage of afpersing.

4. Zoek jezelf online op

Het kan confronterend zijn om jezelf tegen te komen online. Zoek jezelf toch op, zodat je weet óf jouw foto of video ergens online staat. En als dat zo is: maak screenshots en verzamel bewijs. Doe dan een verwijderverzoek bij de website of het platform waar de beelden op staan. Vind je dit moeilijk? Vraag dan iemand die je vertrouwt om jou te helpen hiermee.

5. Probeer je geld terug te krijgen

Heb je geld overgemaakt naar de dader via een bank of ander geldtransactiebedrijf? Meld dit daar. Soms krijg je je geld terug.

6. Overweeg een melding of aangifte

Je kunt een melding of aangifte doen bij de politie van chantage of afpersing. Ook als er andere strafbare feiten worden gepleegd. Hiervoor is het goed om schermafbeeldingen te maken waarin wat diegene schrijft en de contactgegevens als gebruikersnaam en telefoonnummer van de dader zichtbaar zijn. Zo kunnen verdachten eventueel worden opgespoord.



Deze flyer is ontwikkeld in een samenwerking tussen het Veiligheidsnetwerk Oost-Nederland en het lectoraat Maatschappelijke Veiligheid van de Hogeschool Saxion, onder financiering van de Citydeal Lokale Weerbaarheid Cybercrime in samenwerking met het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid.